

МЕНЮ (7-10 лет)
на 7 июня 2021 г (понедельник)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
288-2015	Грудка куриная отварная	1/50	12,13	14,81	2,02	190
469-96	Макароны с сыром	1/180/15/9	6,3	5,4	33,8	212
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
	Батон	1/30	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт груша	1шт	1,80	0	16,8	76
	ИТОГО :		5,6	1,50	41,10	192,00
ОБЕД						
120-96	Щи из св.капусты с тушенкой гов.	20/250	7,5	8,3	10,5	149,1
403-3-96	Плов из говядины	50/200	20,7	11	51,2	402,3
588-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	0,0	31,4	124
	Хлеб ржаной	1/43	3,44	1,29	18,06	97,61
	ИТОГО :		0,00	0,00	0,00	0,00
ПОЛДНИК						
	Кефир	1/200	0,00	0,00	23	92,00
560-73	Булочка бутербродная	1/100	4,10	3,80	33,2	180,00
	ИТОГО:		62,46	49,01	193,22	1459,69
	Всего за день/цена	110,00	5,60	1,50	41,10	192,00

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

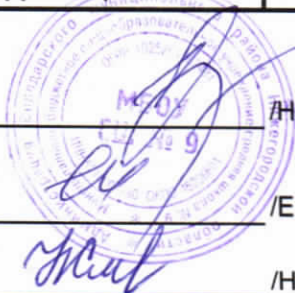
/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 8 июня 2021 г (вторник)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
1-2015	Бутерброд с маслом	1/40	2,36	7,5	14,86	136,0
257-96	Каша молочная манная	1/200	7,8	14,59	43,2	334,5
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,3	93,1
	ИТОГО :		7,8	22,08	58,06	470,50
ОБЕД						
137-96	Суп гороховый с тушенкой гов	30/250	11,84	9,80	25,56	240,90
401-96	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
867-3	Компот из кураги +С	1/200	1,2	0	31,6	126,0
	Хлеб ржаной	1/50	4,00	1,50	21,00	113,50
	ИТОГО:		37,24	26,70	116,16	845,00
ПОЛДНИК						
ТТК 2-96	Плюшка "Московская"	1/100	8,30	7,70	66,4	367,50
644-96	Молоко кипяченое	1/200	5,90	6,80	9,9	122,40
	ИТОГО:					
	Всего за день/цена	110,00	45,04	48,78	174,22	1315,50



Директор

/И.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (7-10 лет)
на 9 июня 2021 г (среда)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
257-96	Каша молочная "Янтарная"	1/200	7,8	14,5	43,2	334,5
642-96	Какао на молоке	1/200	2,90	2,2	19,4	107,0
	Сыр	1/20	5,60	10,01	0	115,0
	Масло сливочное	1/10	0,1	7,25	0,14	66,2
	Батон	1/35	2,45	1,05	16,8	86,5
	ИТОГО :		18,8	27,76	79,40	642,95
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" с тушенкой гов.	20/250	5,80	7,20	24,50	181,00
590-07	Жаркое по-домашнему	1/250	14,60	17,00	28,80	327,40
867-3	Компот из изюма +С	1/200	0,1	0	21,7	82,9
	Хлеб ржаной	1/62	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		24,30	24,80	99,00	0,00
ПОЛДНИК						
628-96	Чай с сахаром	1/200	0,00	0,00	15,7	60,00
ТТК196	Пицца (ветчина)	1/60	2,00	3,00	77	343,00
			2,00	3,00	92,70	403,00
	Всего за день/цена	165,00	43,05	52,56	178,40	642,95

Директор

Н.С. Ибраева

ав. производством

Е.В. Шерстобитова

ухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 10 июня 2021 г (четверг)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
286,3-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами	1/130/5	14,2	31,05	2,5	349,2
627-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15	57,0
	Йогурт 1/100	1шт	2,70	2,5	18,1	94,0
	ИТОГО :		16,9	33,55	35,60	500,20
ОБЕД						
42-2015	Салат картофельный с огурцами и зел.горошком	1/100	1,90	15,00	12,20	189,00
132-96	Суп из овощей на курином бульоне с сметаной	1/250/25	4,80	7,10	15,20	150,10
460-96	Котлета куриная	1/80	9,10	6,2	9,6	131,3
465-96	Рис отварной	1/180	5,90	5,4	39,4	223,2
867-3	Компот из изюма	1/200	0,1	0	21,7	82,9
	Хлеб ржаной	1/57	4,56	1,71	23,94	129,4
	ИТОГО :		26,36	35,41	122,04	905,89
ПОЛДНИК						
628-96	Сок	1/200	0,00	0,00	23	92,00
705-96	Гренки с сыром	1/50	9,60	8,10	35,8	260,00
	ИТОГО :		9,60	8,10	58,80	352,00
	Всего за день/цена	165,00	43,26	68,96	157,64	1406,09

Директор

Зав. производством

Бухгалтер

Н.С.Ибраева

Е.В.Шерстобитова

Н.Н.Смыкова

МЕНЮ (7-10 лет)
на 11 июня 2021 г (пятница)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
257-96	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	1/200	5,8	9,2	31,8	240,0
	Йогурт	1/100	2,7	2,5	18,1	94,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,29	93,1
	Батон	1/35	2,45	1,05	16,8	86,5
	Фрукт апельсин	1шт	0,80	0	21,4	88,8
	ИТОГО :		13,4	13,80	108,39	602,35
ОБЕД						
120-96	Суп с крупой(рис) на курином бульоне	1/250	7,50	8,30	10,50	149,10
403-3	Рулет с луком и яйцом	1/106,5	20,70	11	51,2	402,3
215-3	Рагу из овощей	1/180	4,00	16,6	23	250,0
591-96	Кисель +С	1/200	0,05	0	24,04	95,7
	Хлеб ржаной	1/35	2,80	1,05	14,70	79,45
	ИТОГО :		35,05	36,95	123,44	976,51
ПОЛДНИК						
644-96	Молоко кипяченое	1/200	5,90	6,80	9,9	122,40
687-96	Пирог с повидлом	1/100	5,30	6,20	77,2	380,70
	ИТОГО:		11,20	13,00	87,10	503,10
	Всего за день/цена	110,00	48,47	50,75	231,83	1578,86

Директор


 _____ Н.С.Ибраева

Зав. производством

_____ Е.В.Шерстобитова

Бухгалтер

_____ Н.Н.Смыкова

МЕНЮ (11-18 лет)
на 7 июня 2021 г (понедельник)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
288-2015	Грудка куриная отварная	1/50	12,13	14,81	2,02	190
469-96	Макароны с сыром	1/180/15/9	6,3	5,4	33,8	212
628-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15,7	60,0
	Батон	1/30	3,8	1,5	25,4	132,0
	Фрукт груша	1шт	1,80	0	16,8	76
	ИТОГО :		5,6	1,50	41,10	192,00
<u>ОБЕД</u>						
120-96	Щи из св.капусты с тушенкой гов.	20/250	7,5	8,3	10,5	149,1
403-3-96	Плов из говядины	50/200	20,7	11	51,2	402,3
588-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,6	0,0	31,4	124
	Хлеб ржаной	1/43	3,44	1,29	18,06	97,61
	ИТОГО :		0,0	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	93,33	5,60	1,50	41,10	192,00

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 8 июня 2021 г (вторник)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
1-2015	Бутерброд с маслом	1/40	2,36	7,5	14,86	136,0
257-96	Каша молочная манная	1/200	7,8	14,59	43,2	334,5
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,3	93,1
	ИТОГО :		7,80	22,08	58,06	470,50
ОБЕД						
137-96	Суп гороховый с тушенкой гов	30/250	11,84	9,80	25,56	240,90
401-96	Гуляш из говядины	50/75	16,80	10,70	4,50	181,00
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
867-3	Компот из кураги +С	1/200	1,2	0	31,6	126,0
	Хлеб ржаной	1/34	4,00	1,50	21,00	113,50
	ИТОГО :		37,24	26,70	116,16	845,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день	93,33	45,04	48,78	174,22	1315,50

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



МЕНЮ (11-18 лет)
на 9 июня 2021 г (среда)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК							
257-96	Каша молочная "Янтарная"	1/200	19,59	7,8	14,5	43,2	334,5
642-96	Какао на молоке	1/200	7,41	2,90	2,2	19,4	107,0
	Масло сливочное	1/15	6,75	0,1	7,25	0,14	66,2
	Батон	1/63	3,85	2,45	1,05	16,8	86,5
	ИТОГО :		37,60	13,2	17,75	79,40	527,95
ОБЕД							
129-96	Рассольник "Ленинградский" с тушенкой гов.	20/250	10,80	5,80	7,20	24,50	181,00
590-07	Жаркое по-домашнему	1/250	38,96	14,60	17,00	28,80	327,40
867-3	Компот из изюма +С	1/200	3,82	0,1	0	21,7	82,9
	Хлеб ржаной	1/62	2,15	3,8	0,6	24	114,0
	ИТОГО :		55,73	24,30	24,80	99,00	524,30
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день		93,33	37,45	42,55	178,40	1052,25

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 10 июня 2021 г (четверг)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
286,3-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами	1/130/5	14,2	31,05	2,5	349,2
627-96	Чай с сахаром	1/200	0	0	15	57,0
	Йогурт 1/100	1шт	2,70	2,5	18,1	94,0
	Батон	1/30	3,8	1,5	25,4	132,0
	ИТОГО :		20,7	35,05	122,04	632,20
ОБЕД						
42-2015	Салат картофельный с огурцами и зел.горошком	1/100	1,90	15,00	12,20	189,00
132-96	Суп из овощей на курином бульоне с сметаной	1/250/25	4,80	7,10	15,20	150,10
460-96	Котлета куриная	1/80	9,10	6,2	9,6	131,3
465-96	Рис отварной	1/180	5,90	5,4	39,4	223,2
867-3	Компот из изюма	1/200	0,1	0	21,7	82,9
	Хлеб ржаной	1/44	4,56	1,71	23,94	129,4
	ИТОГО :		26,36	35,41	122,04	905,89
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	93,33	47,06	70,46	244,08	1538,09

Директор

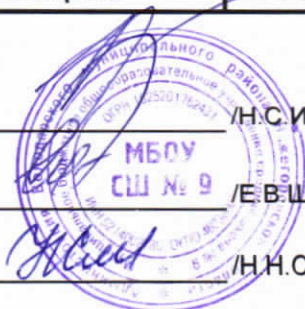
/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 11 июня 2021 г (пятница)
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
257-96	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	1/200	5,8	9,2	31,8	240,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,67	1,05	20,29	93,1
	Йогурт	1/100	2,7	2,5	18,1	94,0
	Батон	1/35	2,45	1,05	16,8	86,5
	Фрукт апельсин	1шт	0,80	0	21,4	88,8
	ИТОГО :		13,4	13,80	108,39	602,35
ОБЕД						
120-96	Суп с крупой (рис) на курином бульоне	1/250	7,50	8,30	10,50	149,10
403-3	Рулет с луком и яйцом	1/106,5	20,70	11	51,2	402,3
215-3	Рагу из овощей	1/180	4,00	16,6	23	250,0
591-96	Кисель +С	1/200	0,05	0	24,04	95,7
	Хлеб ржаной	1/43	2,80	1,05	14,70	79,45
	ИТОГО :		35,05	36,95	123,44	976,51
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	93,33	48,47	50,75	231,83	1578,86

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/